

ISTITUTO COMPRENSIVO DI CLUSONE

CURRICOLO ANNUALE DI EDUCAZIONE FISICA CLASSE 4^

| COMPETENZE INDICAZIONI   | ABILITA'   | CONOSCENZE   | AMBIENTE DI APPRENDIMENTO  |
|--|--|--|--|
| Acquisire consapevolezza di sé attraverso la padronanza degli schemi motori e posturali, sapendosi adattare alle variabili spaziali e temporali. | Utilizzare diversi schemi motori combinati tra loro .Riconoscere e valutare traiettorie,distanze,ritmi,organizzando il movimento nello spazio,in relazione a sé,agli oggetti,agli altri. | Il linguaggio del corpo come modalità comunicativo-espressiva.       | Spazi:palestra,piscina.<br>Attori:alunni<br>Risorse:l'insegnante e da marzo gli istruttori di nuoto. |
| Utilizzare il linguaggio corporeo per comunicare ed esprimere i propri stati d'animo.  | Elaborare ed eseguire semplici sequenze di movimento individuali e collettive.   | Gli schemi posturali,la lateralità.                                  | Metodologia:lezione in palestra ed in piscina.   |
| Muoversi nell'ambiente di scuola e di vita,rispettando alcuni criteri di sicurezza per sé e per gli altri.                                       | Manifestare senso di responsabilità,esprimendo rispetto ed accettando le diversità.  | Il movimento del corpo e la sua relazione con lo spazio ed il tempo. |  |
| Comprendere all'interno delle varie occasioni di gioco e di sport il valore delle regole e l'importanza di rispettarle.                          | Partecipare attivamente alle varie forme di gioco,organizzate anche in forma di gara,collaborando con gli altri.   | Lo sport ,il gioco e le regole.                                      |  |